



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΝΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ: 23210-50.818 FAX: 23210 - 50388 e-mail: eassegas.anmth@gmail.com

Σέρρες 13-7-2022
Αριθ. Πρωτ:90

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
20ου ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΚΟΤΟΥΣΑΣ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης , σε συνεργασία με τον Δήμο Ηράκλειας διοργανώνει, στα πλαίσια των εκδηλώσεων της εμποροπανηγύρης Σκοτούσας, τον 20ο αγώνα δρόμου Σκοτούσας σε δημόσια οδό με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ 09:45

ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΚΟΤΟΥΣΑΣ

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

ΑΠΟΣΤΑΣΗ 25.000 μ

Οι αθλητές διασχίζουν τις κοινότητες Μελενικιτσίου – Παλαιόκαστρο-Γεφυρούδιου-Αμμουδιάς

Η διαδρομή καλύπτεται από ασφαλτο.

Αποστάσεις μεταξύ κοινοτήτων:

Σκοτούσα –Μελενικίτσι 7.700 μ.

Μελενικίτσι-Παλαιόκαστρο 3.500 μ.

Παλαιόκαστρο-Γεφυρούδι 4.200 μ.

Γεφυρούδι-Αμμουδιά 3.900 μ.

Αμμουδιά-Σκοτούσα 5.700 μ.

Υψόμετρα κάθε κοινότητας: Σκοτούσα 25 μ-Μελενικίτσι 112 μ.-Παλαιόκαστρο 60 μ-Γεφυρούδι 32 μ.-Αμμουδιά 30 μ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έχουν οι αθλητές - τριες που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ καθώς και βετεράνοι και ανεξάρτητοι αθλητές – τριες, γεννηθέντες το έτος 2004 και μεγαλύτεροι

ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΣ ΑΓΩΝΑΣ-ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ 5.000 μ

**Παράλληλα θα διεξαχθεί αγώνας δρόμου 5.000 μ για μαθητές Δημοτικών σχολείων, Γυμνασίων, και ενήλικων, με αφετηρία την πλατεία της Σκοτούσας, διαδρομή έως τη Νέα Τυρολόη και επιστροφή στον ίδιο χώρο.
Ωρα εκκίνησης 10:00 π.μ. Διαδρομή επίπεδη και καλύπτεται από άσφαλτο**

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής - εγγραφές των αθλητών – τριών θα γίνονται στην αφετηρία (πλατεία Σκοτούσας) και ώρα 08.15-09.30 π.μ

5. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Οι συμμετέχοντες-δρομείς στη διοργάνωση γνωρίζουν και αντιλαμβάνονται πλήρως τους κινδύνους που εμπεριέχει η συμμετοχή τους στη διοργάνωση, όσον αφορά σε πιθανές επιπτώσεις στην υγεία τους. Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του βούληση και φέρει την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του όσον αφορά τη φυσική του κατάσταση και την ικανότητά του να συμμετάσχει.

Οι δρομείς θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από γιατρό πριν από τη συμμετοχή τους λόγω και της ιδιαιτερότητας του αγώνα. Δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανέναν αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ και η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ή άλλου είδους επίπτωσης που μπορεί να υποστεί συμμετέχοντας στη διοργάνωση. Οι δρομείς μετέχουν με δική τους ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο πριν τους αγώνες. Οι ανήλικοι αθλητές αγωνίζονται με την ευθύνη των γονέων τους

Οι αθλητές συλλόγων - μελών ΣΕΓΑΣ θα αγωνισθούν προσκομίζοντας το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας θεωρημένη όπως ο νόμος ορίζει και σύμφωνα με την 24/12/18 κοινή υπουργική απόφαση υπουργού υγείας και υφυπουργού αθλητισμού.

ΚΑΝΕΙΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΔΡΟΜΕΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ -ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ (πιστοποίηση υγείας) συμπληρωμένο. Υπεύθυνες δηλώσεις θα υπάρχουν στην γραμματεία των αγώνων.

6. ΕΠΑΘΛΑ:

Στον πρώτο νικητή – τρια των 25.000 μ και στους νικητές των 5.000 μ (Δημοτικών – Γυμνασίων –ελεύθερα αθλουμένων ξεχωριστά) θα απονεμηθεί κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.

Στον δεύτερο νικητή-τρια αργυρό μετάλλιο & δίπλωμα.

Στον τρίτο νικητή-τρια χάλκινο μετάλλιο & δίπλωμα

Σε όσους τερματίσουν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα.

7. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Για τους συμμετέχοντες δεν υπάρχει οικονομική επιβάρυνση

8. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Στην διαδρομή θα υπάρχουν ενδείξεις χιλιομετρικής απόστασης.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με χρονόμετρο χειρός.

10. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το υγειονομικό πρωτόκολλο που θα ισχύει από τον ΕΟΔΥ/ΓΓΑ, την ημέρα του αγώνα.

11 ΓΕΝΙΚΑ.

- Α) Σταθμοί με νερά θα υπάρχουν σε κάθε τοπική κοινότητα .
- Β) Στην αφετηρία θα υπάρχει χώρος για την αποθήκευση του ματισμού των αθλητών.
- Γ) Στο τέλος του αγώνα θα δοθούν σάντουιτς
- Δ) Τεχνικός υπεύθυνος ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης κ. Μωυσιάδης Αναστάσιος

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ