



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΝΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ: 23210-50.818 FAX: 23210 - 50388 e-mail: eassegas.anmth@gmail.com

Σέρρες 5-07-2023
Αριθ. Πρωτ: 123

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
21ου ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΚΟΤΟΥΣΣΑΣ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης σύμφωνα με το καλεντάρι της, διοργανώνει σε συνεργασία με τον Δήμο Ηράκλειος στα πλαίσια των εκδηλώσεων της εμποροπανηγυρης Σκοτούσσας, τον 21ο αγώνα δρόμου Σκοτούσσας σε δημόσια οδό με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023.

α). **ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ** 09:30

β). **ΑΦΕΤΗΡΙΑ :** ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ **ΜΕΛΕΝΙΚΙΤΣΙΟΥ**

γ). **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΚΟΤΟΥΣΣΑΣ

2. **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:**

ΑΠΟΣΤΑΣΗ **20.000 μ**

Οι αθλητές διασχίζουν τις κοινότητες Παλαιοκάστρο-Γεφυρουδίου-Αμμουδιάς-Ν. Τυρολόης

Η διαδρομή καλύπτεται από άσφαλο 17.000 μ και 3.000 μ χωμάτινη μεταξύ Αμμουδιάς προς Ν. Τυρολόη

Αποστάσεις μεταξύ κοινοτήτων:

Μελενικίτσι-Παλαιόκαστρο 3.600 μ.

Παλαιόκαστρο-Γεφυρούδι 5.000 μ.

Γεφυρούδι-Αμμουδιά 4.000 μ.

Αμμουδιά- Ν. Τυρολόη 5.200 μ

Ν. Τυρολόη-Σκοτούσσα 2.200 μ.

Υψόμετρα κάθε κοινότητας: Μελενικίτσι 112 μ.- Παλαιόκαστρο 60 μ Γεφυρούδι 32 μ.-Αμμουδιά 30 μ.-Ν. Τυρολόη 32 μ.- Σκοτούσσα 32 μ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έχουν οι αθλητές - τριες που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ καθώς και βετεράνοι και ανεξάρτητοι αθλητές – τριες, γεννηθέντες το έτος 2005 και μεγαλύτεροι

ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

A. Αγώνας δρόμου 5.000 μ - δυναμικό βάδην. Μετέχουν μαθητές Γυμνασίων (γεννηθέντες 2008-09-10) και ενήλικες ανεξαρτήτου ηλικίας, με αφετηρία την πλατεία της Σκοτούσσας, διαδρομή έως τη Νέα Τυρολόη και επιστροφή στον ίδιο χώρο.

Ωρα εκκίνησης 09:50 π.μ. Η διαδρομή είναι επίπεδη και καλύπτεται από άσφαλτο.

B. Αγώνας δρόμου 1000 μ. για μαθητες Δημοτικών σχολείων(γεννηθέντες το 2011 και μικρότεροι) με αφετηρία και τερματισμό την πλατεία Σκοτούσσας. Ώρα εκκίνησης στις 10:00

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής - εγγραφές των αθλητών – τριών των 20.000 μ. θα γίνονται στην **πλατεία Μελενικιτσίου** και ώρες 08:00 έως 09:20 π.μ

Οι εγγραφές των 5.000 μ. και των 1000 μ. θα γίνονται στην **πλατεία Σκοτούσσας** και ώρες 08:00 έως 09.45 π.μ

5. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Οι συμμετέχοντες-δρομείς στη διοργάνωση γνωρίζουν και αντιλαμβάνονται πλήρως τους κινδύνους που εμπεριέχει η συμμετοχή τους στη διοργάνωση, όσον αφορά σε πιθανές επιπτώσεις στην υγεία τους. Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του βούληση και φέρει την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του όσον αφορά τη φυσική του κατάσταση και την ικανότητά του να συμμετάσχει.

Οι δρομείς θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από γιατρό πριν από τη συμμετοχή τους λόγω και της ιδιαιτερότητας του αγώνα. Δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανέναν αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ και η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ή άλλου είδους επίπτωσης που μπορεί να υποστεί συμμετέχοντας στη διοργάνωση. Οι δρομείς μετέχουν με δική τους ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο πριν τους αγώνες. Οι ανήλικοι αθλητές αγωνίζονται με την ευθύνη των γονέων τους

Οι αθλητές συλλόγων - μελών ΣΕΓΑΣ θα αγωνισθούν προσκομίζοντας το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας θεωρημένη όπως ο νόμος ορίζει και σύμφωνα με την 24/12/18 κοινή υπουργική απόφαση υπουργού υγείας και υφυπουργού αθλητισμού.

ΚΑΝΕΙΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΔΡΟΜΕΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ -ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ (πιστοποίηση υγείας) συμπληρωμένο. Υπεύθυνες δηλώσεις θα υπάρχουν στην γραμματεία των αγώνων.

6. ΕΠΑΘΛΑ:

Στον πρώτο νικητή – τρια των **20.000** μ, στους νικητές των **5.000** μ – Γυμνασίων –ελεύθερα αθλουμένων ξεχωριστά, στους νικητές των **1000** μ δημοτικών σχολείων θα απονεμηθεί κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.

Στον δεύτερο νικητή-τρια αργυρό μετάλλιο & δίπλωμα.

Στον τρίτο νικητή-τρια χάλκινο μετάλλιο & δίπλωμα

Σε όσους τερματίσουν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα.

7. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Για τους συμμετέχοντες δεν υπάρχει οικονομική επιβάρυνση

8. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Στην διαδρομή θα υπάρχουν ενδείξεις χιλιομετρικής απόστασης.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με χρονόμετρο χειρός.

10. ΓΕΝΙΚΑ.

A) Σταθμοί με νερά θα υπάρχουν σε κάθε τοπική κοινότητα .

B) Στην αφετηρία θα υπάρχει αυτοκίνητο για την τοποθέτηση του ιματισμού των αθλητών, το οποίο και θα τα μεταφέρει στο χώρο τερματισμού.

Οι αθλητές που θα αφήσουν τα αυτοκίνητα τους στην αφετηρία, θα μεταφερθούν εκεί με ευθύνη του Δήμου , μετά το τέλος του αγώνα για την παραλαβή τους.

Γ) Στο τέλος του αγώνα θα υπάρχει δεξίωση για όλους τους συμμετέχοντες

Δ) Τεχνικός υπεύθυνος ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης κ. Μωυσιάδης Αναστάσιος, συνεργαζόμενος με τον πρώην τεχνικό σύμβουλο και δημότη Σκοτούσσας κ. Ζορμπά Σταύρο

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΙΟΥΡΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ